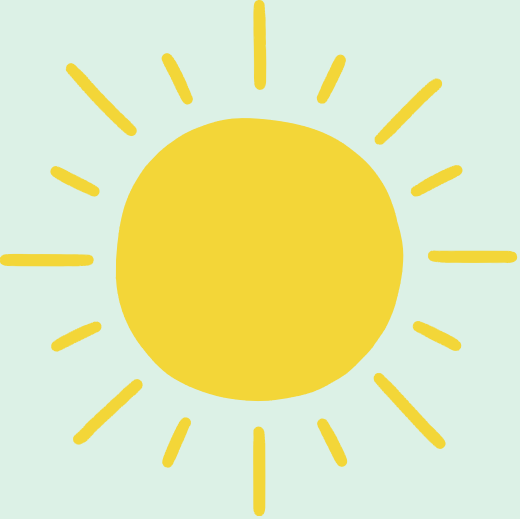




AUF DEM RÜCKEN DER PFERDE - MUTIG ZU SICH SELBST

EINE FOTODOKUMENTATION DES FÖRDERVEREINS „FR.D.V.D. SCHULENBURG“ E.V.

GEFÖRDERT VOM



TAG 1:

ANKUNFT UND KENNENLERNEN

Die Jugendlichen reisen am Nachmittag an und lernen sich sowie das Team aus Fachkräften und Ehrenamtlichen kennen.

Nach einer ersten Vorstellungsrunde folgt eine Einführung in das Projekt und seine Schwerpunkte Herkunft, Identität, Respekt und persönliche Entwicklung.

Beim Gestalten eines eigenen Mut-Tagebuchs setzen sich die Teilnehmenden mit ihrer Herkunft auseinander und formulieren ihre individuellen Ziele für die Woche.

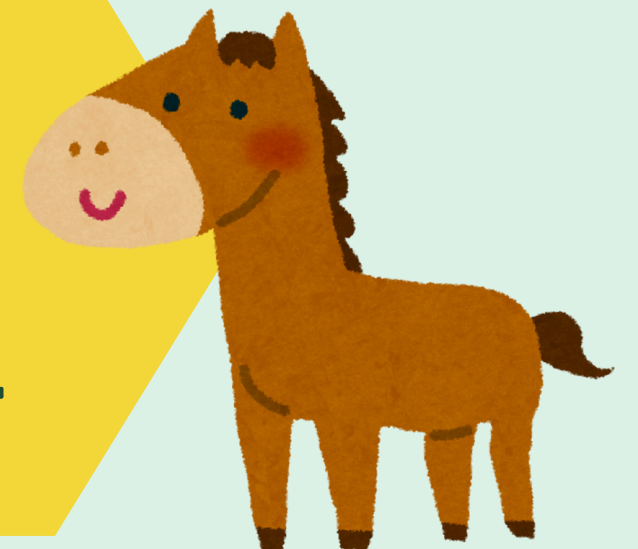


MUT- TAGEBUCH

PERSÖNLICHE ZIELE
FESTLEGEN

**ICH BIN
PAUL PONY.**

**ICH BEGLEITE DICH
AUF DEM REITERHOF.**



TAG 2



SELBSTWIRKSAMKEITSAKTIVITÄTEN UND REITANGEBOTE

DER TAG BEGINNT MIT DEM MOTTO „JEDEN TAG EINE MUTIGE TAT“ – DIE JUGENDLICHEN SUCHEN SICH KLEINE MUTPROBEN AUS, DIE IHRE PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG STÄRKEN. AM NACHMITTAG STEHEN REITÜBUNGEN IM VORDERGRUND, BEI DENEN EIN RESPEKTVOLLER UMGANG MIT DEN PFERDEN EINGEÜBT WIRD. KREATIVE WORKSHOPS WIE MALEN ODER AUSDRUCKSARBEIT GEBEN RAUM, IDENTITÄT UND GEFÜHLE KÜNSTLERISCH DARZUSTELLEN. ABENDS REFLEKTIEREN DIE GRUPPEN GEMEINSAM IHRE ERFAHRUNGEN.



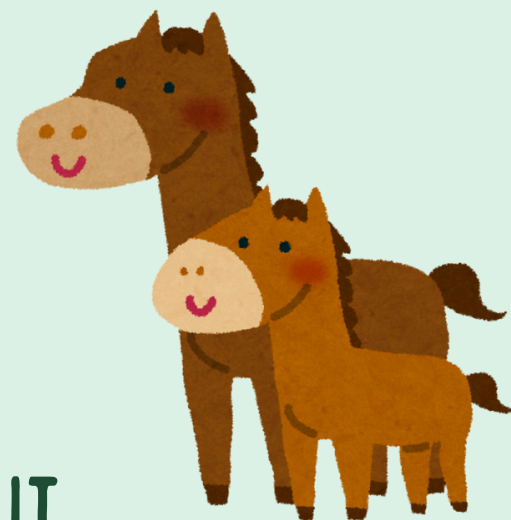
“JEDEN TAG EINE
MUTIGE TAT”

KREATIVWORKSHOP

“KUNST UND
AUSDRUCK

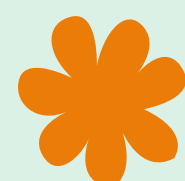


TAG 3



VERTRAUEN UND TEAMARBEIT

IM MITTELPUNKT STEHT DER AUFBAU VON VERTRAUEN – SOWOHL ZU DEN PFERDEN ALS AUCH INNERHALB DER GRUPPE. DURCH GEZIELTE VERTRAUENSÜBUNGEN MIT DEN PFERDEN LERNEN DIE JUGENDLICHEN RESPEKT UND ACHTSAMKEIT. AM NACHMITTAG FÖRDERN TEAMAKTIVITÄTEN DEN ZUSAMMENHALT UND DIE GEGENSEITIGE UNTERSTÜTZUNG. FREIZEIT AM HOF RUNDET DEN TAG AB, SODASS JEDER SEINEN EIGENEN INTERESSEN NACHGEHEN KANN.



Teamaktivität



RESPEKT

ACHTSAMKEIT



VERTRAUEN



**VERTRAUENSÜBUNGEN MIT
DEN PFERDEN**



TAG 4

INDIVIDUELLE ENTFALTUNG UND KULTURELLE WORKSHOPS



DIESER TAG BIETET RAUM FÜR PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG. AM VORMITTAG WIDMEN SICH DIE JUGENDLICHEN INDIVIDUELLEN ZIELEN ODER MUTPROBEN, DIE SIE SELBST AUSGEWÄHLT HABEN. AM NACHMITTAG STEHEN KULTURELLE WORKSHOPS AUF DEM PROGRAMM, IN DENEN SIE IHRE HERKUNFT REFLEKTIEREN UND NEUE AUSDRUCKSFORMEN ENTDECKEN KÖNNEN. EINE GEMEINSAME REFLEXIONSRUNDE STÄRKT DAS BEWUSSTSEIN FÜR DIE EIGENEN FORTSCHRITTE.





TAG 5

VORBEREITUNG UND GEMEINSAMER ABSCHLUSSABEND



DIE JUGENDLICHEN BEREITEN IHRE
ABSCHLUSSPRÄSENTATIONEN VOR. IN KREATIVER FORM –
ETWA DURCH TEXTE, THEATER, BILDER ODER MUSIK –
BRINGEN SIE IHRE ERFAHRUNGEN UND ERKENNTNISSE DER
WOCHE ZUM AUSDRUCK. AM ABEND WIRD IN GEMÜTLICHER
ATMOSPHÄRE GESPIELT, GELACHT UND GEMEINSAM
GEFEIERT, BEVOR DER ABSCHLUSSTAG BEGINNT.



TAG 6

MUT-FEST UND ABSCHIED

DER HÖHEPUNKT DER WOCHE IST DAS MUT-FEST. HIER PRÄSENTIEREN DIE JUGENDLICHEN IHRE ERGEBNISSE UND MUTIGEN TATEN VOR GÄSTEN. DIESER FEIERLICHE RAHMEN WÜRDIGT DIE PERSÖNLICHEN ENTWICKLUNGEN JEDES EINZELNEN. NACH EINEM GEMEINSAMEN MITTAGESSEN UND DEM ABSCHIED VON DEN PFERDEN ENDET DIE WOCHE MIT EINER LETZTEN FEEDBACKRUNDE, BEVOR DIE JUGENDLICHEN GESTÄRKT UND MIT VIELEN NEUEN ERFAHRUNGEN NACH HAUSE FAHREN. AUCH KINDER AUS DEM DORF WOLLTEN KURZFRISTIG MITMACHEN



MUT-FEST

ABSCHIED



DANKSAGUNG

WIR DANKEN ALLEN BETEILIGTEN – DEN JUGENDLICHEN,
FACHKRÄFTEN, EHRENAMTLICHEN UND
BÜNDNISPARTNERN – FÜR IHR ENGAGEMENT UND IHRE
UNTERSTÜTZUNG. DIESES PROJEKT HAT GEZEIGT, WIE
WERTVOLL GEMEINSCHAFT, VERTRAUEN UND MUT SIND.
GEMEINSAM KONNTEN WIR NEUE ERFAHRUNGEN
ERMÖGLICHEN, DIE DIE KINDER UND JUGENDLICHEN
NACHHALTIG STÄRKEN WERDEN.



FRAGEN?
BITTE AN:

Cornelia Raettig

TEL.: (0151) 28914684

Email: Conny-Raettig@gmx.de

